



**EDEN  
VIAGGI**  
ESPERTI IN EMOZIONI

# SCOPRI IL MEDICAL SPA IN TOSCANA

**FONTEVERDE 5\* - SAN CASCIANO DEI BAGNI**

**IL DIGIUNO INTERMITTENTE € 1.240** *per persona*

*Programma dietologico che produce dimagrimento fisiologico e salutare. Tutto il percorso si svolge sotto il controllo medico, con incontri quotidiani.*

**INCLUDE:**

- *Utilizzo delle piscine termali a 38°C con idromassaggio naturale in cascata*
  - *Percorso termale Bioaquam con idromassaggi e Bagno di luce*
  - *Percorso etrusco con sauna, stufa e bagno turco*
  - *Percorso Kneipp*
  - **CONSULENZE, ANALISI E TRATTAMENTI**
  - *1 Visita medica e visita dietologica con analisi antropometrica*
  - *6 Controlli medici*
  - *2 Controlli dietologici*
  - *1 Consulenza cosmetologica*
  - *2 Dipu Jet massage*
  - *2 Tokui do*
  - *2 Riflessologia plantare con Head Massage*
  - *1 Massaggio rilassante termale*
  - *1 Vital stone massage*
  - *6 Postural Yoga*
  - *6 Percorsi vita del mattino con personal trainer*
  - *Kit Blu Print, report dettagliato con le indicazioni terapeutiche e preventive, insieme ai documenti di diagnosi.*
- (Da aggiungere il soggiorno min. 7 notti)*

**N.B.** *Non è incluso il regime alimentare personalizzato che è obbligatorio per completare il programma.*