



**EDEN
VIAGGI**
ESPERTI IN EMOZIONI

SCOPRI IL MEDICAL SPA IN TOSCANA

BAGNI DI PISA 5* - SAN GIULIANO TERME

EQUILIBRIUM. DIETA. MENTE. CORPO. € 1.388 per persona

Per ritrovare e mantenere il peso forma grazie ad uno stile di vita nuovo e consapevole.

INCLUDE:

- *Utilizzo delle piscine termali a 38°C con idromassaggi*
- *Percorso termale Bioaquam con idromassaggi*
- *Vasca salina Thalaquam, Bagno di Minerva con idromassaggi*
- *Bagno turco e sauna*
- **CONSULENZE, ANALISI E TRATTAMENTI TERMALI**
- *Consulenza con medico coach e valutazione punteggio PNEI con software Pneisystem®*
- *Esami ematochimici (radicali liberi, potere antiossidante, emoglobina glicata) e saturimetria (ossigenazione del sangue)*
- *Esame urine per valutazione pH*
- *Visita dietologica con analisi antropometrica*
- *Prescrizione programma dietologico personalizzato con dieta microbiotica – mediterranea, anti-infiammatoria, riequilibrante del microbiota*
- *Controlli medici e dietologici*
- *Lezione di cucina dietetica con lo chef e la dietista*
- *Percorso vita del mattino con personal trainer*
- *6 Classi di fitness in acqua termale*
- *5 Trattamenti termali (fango termale o massaggio subacqueo)*
- *Tecniche di rilassamento secondo il protocollo Benson-Henry*
- *3 Trattamenti personalizzati da 70'*
- *2 Trattamenti personalizzati da 50'*
- *Kit Blue Print, report dettagliato con le indicazioni terapeutiche e preventive, insieme a tutti i documenti di diagnosi.*

(Da aggiungere il soggiorno min. 7 notti)

N.B. Non è incluso il regime alimentare personalizzato che è obbligatorio per completare il programma.